

## Programma alimentare settimanale su base mensile

### Primavera – Estate

**Guida all'uso:** I giorni non segnati sono di digiuno. Dove scritto digiuno è un giorno aggiuntivo senza alimentazione. Alimentazione prevista per un esemplare adulto di *Trachemys scripta*. Per chiarimenti sulla dieta presente in questo documento digitale, [visita la pagina dedicata nel web](#). Gli alimenti presenti nella dieta sono rispondenti a un manuale dedicato alle tartarughe acquatiche. Non è una dieta scientifica, per una dieta più rispondente alle caratteristiche della propria tartaruga acquatica rivolgersi al veterinario di fiducia.

#### == MESE 1 ==

##### Settimana 1

**Lunedì:** 1 Acciuga cruda

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali ([involtini di vegetali con pelle di pesce](#))

**Domenica:** Carne bianca (*pollo*)

##### Settimana 2

**Lunedì:** 1 Gamberetto

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (involtini)

**Domenica:** Frutta (*banana*)

##### Settimana 3

**Lunedì:** 1 Acciuga

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (involtini)

**Domenica:** Digiuno

##### Settimana 4

**Lunedì:** 1 Gamberetto

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (involtini)

**Domenica:** Frutta (*arancia*)

## == MESE 2 ==

### Settimana 1

**Lunedì:** 1 Acciuga

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (involtini)

**Domenica:** Frutta (*banana*)

### Settimana 2

**Lunedì:** 1 Gamberetto

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (involtini)

**Domenica:** Carne rossa (*manzo*)

### Settimana 3

**Lunedì:** 1 Acciuga

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (involtini)

**Domenica:** Digiuno

### Settimana 4

**Lunedì:** 1 Gambero

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (involtini)

**Domenica:** Frutta (*arancia*)

## == MESE 3 ==

### Settimana 1

**Lunedì:** 1 Acciuga

**Mercoledì:** Vegetali (involtini)

**Venerdì:** Pellet

**Domenica:** Digiuno

### Settimana 2

**Lunedì:** 1 Gambero

**Mercoledì:** Vegetali (involtini)

**Venerdì:** Pellet

**Domenica:** Frutta (*fragole*)

### **Settimana 3**

**Lunedì:** 1 Acciuga

**Mercoledì:** Vegetali (involtini)

**Venerdì:** Pellet

**Domenica:** Digiuno

### **Settimana 4**

**Lunedì:** 1 Gambero

**Mercoledì:** Vegetali (involtini)

**Venerdì:** Pellet

**Domenica:** Frutta (*banana*)

## **== MESE 4 ==**

### **Settimana 1**

**Lunedì:** 1 Acciuga

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (involtini)

**Domenica:** Digiuno

### **Settimana 2**

**Lunedì:** 1 Gambero

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (involtini)

**Domenica:** Frutta (*cocomero / anguria*)

### **Settimana 3**

**Lunedì:** 1 Acciuga

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (involtini)

**Domenica:** Digiuno

### **Settimana 4**

**Lunedì:** 1 Gambero

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali

**Domenica:** Frutta (*fragola*)

## == MESE 5 ==

### Settimana 1

**Lunedì:** 1 Acciuga

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (involtini)

**Domenica:** Digiuno

### Settimana 2

**Lunedì:** 1 Gambero

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (involtini)

**Domenica:** Frutta (*melone giallo*)

### Settimana 3

**Lunedì:** 1 Acciuga

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (involtini)

**Domenica:** Digiuno

### Settimana 4

**Lunedì:** 1 Gambero

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (*insalata romana*)

**Domenica:** Frutta (*uva*)

## == MESE 6 ==

### Settimana 1

**Lunedì:** 1 Acciuga

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (*carote*)

**Domenica:** Digiuno

### Settimana 2

**Lunedì:** 1 Gambero

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (*zucchine*)

**Domenica:** Frutta (*melone giallo*)

### **Settimana 3**

**Lunedì:** 1 Acciuga

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (*spinaci*)

**Domenica:** Carne bianca (*tacchino*)

### **Settimana 4**

**Lunedì:** 1 Gambero

**Mercoledì:** Pellet

**Venerdì:** Vegetali (*rucola*)

**Domenica:** Frutta (*cocomero / anguria*)

**Nota conclusiva:** La dieta copre un periodo di 6 mesi, marzo - agosto, perché si considera che da settembre inizi pian piano a scivolare verso il periodo del letargo. Dal momento che le tartarughe hanno un metabolismo lento, nel periodo pre-letargo devono assumere meno cibo. La dieta deve quindi prevedere sempre meno giorni di alimentazione fino alla cessazione. Le tartarughe non possono andare in letargo a stomaco pieno. Consulta un veterinario.