

Programma alimentare settimanale su base mensile

Primavera – Estate

Guida all'uso: I giorni non segnati sono di digiuno. Dove scritto digiuno è un giorno aggiuntivo senza alimentazione. Alimentazione prevista per un esemplare adulto di *Trachemys scripta*. Per chiarimenti sulla dieta presente in questo documento digitale, [visita la pagina dedicata nel web](#). Gli alimenti presenti nella dieta sono rispondenti a un manuale dedicato alle tartarughe acquatiche. Non è una dieta scientifica, per una dieta più rispondente alle caratteristiche della propria tartaruga acquatica rivolgersi al veterinario di fiducia.

== MESE 1 ==

Settimana 1

Lunedì: 1 Acciuga cruda

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali ([involtini di vegetali con pelle di pesce](#))

Domenica: Carne bianca (*pollo*)

Settimana 2

Lunedì: 1 Gamberetto

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (involtini)

Domenica: Frutta (*banana*)

Settimana 3

Lunedì: 1 Acciuga

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (involtini)

Domenica: Digiuno

Settimana 4

Lunedì: 1 Gamberetto

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (involtini)

Domenica: Frutta (*arancia*)

== MESE 2 ==

Settimana 1

Lunedì: 1 Acciuga

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (involtini)

Domenica: Frutta (*banana*)

Settimana 2

Lunedì: 1 Gamberetto

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (involtini)

Domenica: Carne rossa (*manzo*)

Settimana 3

Lunedì: 1 Acciuga

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (involtini)

Domenica: Digiuno

Settimana 4

Lunedì: 1 Gambero

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (involtini)

Domenica: Frutta (*arancia*)

== MESE 3 ==

Settimana 1

Lunedì: 1 Acciuga

Mercoledì: Vegetali (involtini)

Venerdì: Pellet

Domenica: Digiuno

Settimana 2

Lunedì: 1 Gambero

Mercoledì: Vegetali (involtini)

Venerdì: Pellet

Domenica: Frutta (*fragole*)

Settimana 3

Lunedì: 1 Acciuga

Mercoledì: Vegetali (involtini)

Venerdì: Pellet

Domenica: Digiuno

Settimana 4

Lunedì: 1 Gambero

Mercoledì: Vegetali (involtini)

Venerdì: Pellet

Domenica: Frutta (*banana*)

== MESE 4 ==

Settimana 1

Lunedì: 1 Acciuga

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (involtini)

Domenica: Digiuno

Settimana 2

Lunedì: 1 Gambero

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (involtini)

Domenica: Frutta (*cocomero / anguria*)

Settimana 3

Lunedì: 1 Acciuga

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (involtini)

Domenica: Digiuno

Settimana 4

Lunedì: 1 Gambero

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali

Domenica: Frutta (*fragola*)

== MESE 5 ==

Settimana 1

Lunedì: 1 Acciuga

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (involtini)

Domenica: Digiuno

Settimana 2

Lunedì: 1 Gambero

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (involtini)

Domenica: Frutta (*melone giallo*)

Settimana 3

Lunedì: 1 Acciuga

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (involtini)

Domenica: Digiuno

Settimana 4

Lunedì: 1 Gambero

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (*insalata romana*)

Domenica: Frutta (*uva*)

== MESE 6 ==

Settimana 1

Lunedì: 1 Acciuga

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (*carote*)

Domenica: Digiuno

Settimana 2

Lunedì: 1 Gambero

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (*zucchine*)

Domenica: Frutta (*melone giallo*)

Settimana 3

Lunedì: 1 Acciuga

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (*spinaci*)

Domenica: Carne bianca (*tacchino*)

Settimana 4

Lunedì: 1 Gambero

Mercoledì: Pellet

Venerdì: Vegetali (*rucola*)

Domenica: Frutta (*cocomero / anguria*)

Nota conclusiva: La dieta copre un periodo di 6 mesi, marzo - agosto, perché si considera che da settembre inizi pian piano a scivolare verso il periodo del letargo. Dal momento che le tartarughe hanno un metabolismo lento, nel periodo pre-letargo devono assumere meno cibo. La dieta deve quindi prevedere sempre meno giorni di alimentazione fino alla cessazione. Le tartarughe non possono andare in letargo a stomaco pieno. Consulta un veterinario.